عوامل الخطر المرتبطة بالانتحار

تحدد عوامل الخطر التي قد تزيد من احتمالية التفكير في الانتحار، وهي التشابك لتشكل شبكة معقدة من التحديات. فهم هذه العوامل يساعد في تحديد الأفراد الأكثر عرضة للخطر وتصميم استراتيجيات وقائية فعالة.

عوامل نفسية

تشمل الاضطرابات النفسية مثل الاكتئاب الشديد، اضطراب ثنائي القطب، الفصام، اضطرابات القلق، واضطرابات تعاطي المخدرات. الترابط السابق لمحاولات الانتحار هو أيضًا عامل خطر كبير.



عوامل اجتماعية

العزلة الاجتماعية، فقدان الدعم الاجتماعي، التنمر، التمييز، المشاكل المالية، والتعرض للعنف أو الصدمات يمكن أن تزيد من الشعور باليأس والوحدة.



عوامل اقتصادية

الضغوط المالية، البطالة، الفقر، والديون يمكن أن تؤدي إلى ضغوطات عالية من التوتر والقلق، مما يؤثر سلبًا على الصحة النفسية ويزيد من خطر الانتحار.

